

「幼兒體育」幼師深造證書課程

此課程為已完成「幼兒體育」幼師進階證書課程的幼師而設，課程提供十個選修課題，學員可根據工作需要及個人興趣，自由選讀。各選修課題能夠讓幼師能更深入地了解各個理論的精髓，把理論應用於日常教育工作中，為不同發展階段的幼兒設計合適的體育活動。當中更包括針對香港幼兒體能發展上的獨特需要推出專題課程，令幼師在選擇活動時更能得心應手。課堂著重動作體驗和教學實習，使幼師能夠掌握與設計多樣化教案的技巧。每季定期推出不同課題，完成其中四項可獲取「課程證書」。今期推出其中兩個課題選項。

選修項目	內容
幫助幼兒改善平衡的運動 PROF-HO-19-00022 導師：協康會物理治療師 陳佩琪女士 日期：4/7, 11/7 及 18/7/2019(星期四) 時間：<第一、二節> 晚上6:30 - 8:15 <第三節> 晚上6:30 - 8:00 地點：協康會青蔥計劃大坑東中心 (九龍大坑東邨東滿樓地下10-14號) 費用：全期三節\$980 APED會員\$900 	第一節 認識幼兒階段平衡的發展 <ul style="list-style-type: none"> • 建構平衡發展的神經肌肉元素 • 平衡在幼兒學習及發展動作技巧的關係 • 測驗平衡的方法 第二節 改善靜態平衡的運動 <ul style="list-style-type: none"> • 軀幹與肢體的核心穩定訓練 • 平衡感的訓練 • 遊戲方式的平衡訓練 第三節 改善動態平衡的運動 <ul style="list-style-type: none"> • 分拆動態平衡動作的方法 • 分層次的訓練運動 • 選取訓練器材的適當方法
治療球的百變使用 PROF-HO-19-00023 導師：協康會物理治療師 許鳳櫻女士 日期：5/7, 12/7 及 19/7/2019(星期五) 時間：<第一、二節> 晚上6:30 - 8:15 <第三節> 晚上6:30 - 8:00 地點：協康會APED專業教育及發展學會 (九龍觀塘海濱道133號 萬兆豐中心10樓I室) 費用：全期三節\$980 APED會員\$900 	第一節 治療球的基礎 <ul style="list-style-type: none"> • 特性及用途 • 親身體驗治療球 第二節 治療球在幼兒健康體適能訓練的應用 <ul style="list-style-type: none"> • 加強健康體適能的方法 • 改善坐立及書寫時姿勢的運動 第三節 治療球在幼兒技巧體適能訓練的應用 <ul style="list-style-type: none"> • 加強技巧體適能的方法 • 改善平衡及動作協調能力的運動

對象：持有「幼兒體育幼師進階課程證書」之人士(報名時須提供證書副本或編號)

名額：每個選修課題10人

證書：完成四個選修項目及出席率達100%者將獲發課程證書

備註：參加者必須穿著輕便運動衣服上課

補充資料

「幼兒體育」幼師證書課程 進修階梯

幼師基礎證書課程 (三項必修課題)

1. 幼兒的成長與發展
2. 幼兒的體能測試及有特殊需要幼兒的體能特徵
3. 幼兒體育課程的設計

幼師進階證書課程 (三項必修課題)

1. 幼兒健康體適能
2. 幼兒技巧體適能
3. 幼兒體育課程全面性的編排

幼師深造證書課程 (十項課題其中四項，每期定期推出，不同課題)

1. 嬰兒按摩技巧與運用
2. 治療球的百變使用
3. 適合幼兒的瑜伽運動
4. 幫助幼兒改善姿勢的運動
5. 零至一歲嬰兒的大肌發展訓練
6. 一至二歲幼兒的大肌發展訓練
7. 二至四歲幼兒的大肌發展訓練
8. 四至六歲幼兒的大肌發展訓練
9. 幫助幼兒改善平衡的運動
10. 幫助幼兒改善手眼協調的運動