

新

從「身」學習 (I-Move-to-Learn) 提升學習表現親子工作坊

補充資料

《躍動成長路—專注力失調/過度活躍症 (AD/HD) 家長錦囊》

本書深入闡釋影響ADHD兒童的成因及其各種表徵，並針對「執行功能」的缺損及其他因素而精選近40項訓練活動，讓家長可以應用於日常的管教上，藉此增強兒童的學習和自理能力。

訂購熱線 (852) 2776 3111



隨著兒童逐漸成長，踏入學齡階段，在面對日常學習時，出現異常的困難，家長才發現兒童有特殊學習困難 (Specific Learning Difficulties)，即在聆聽、說話、閱讀及寫作等方面有顯著困難。常見的特殊學習困難有讀寫障礙及數學運算障礙等。這些學童的智力正常，但他們在學習上的問題，例如：專注力及記憶力較弱、訊息處理的速度較慢、視覺及聽覺認知能力較弱、列序及組織能力較弱，影響他們的學習表現及情緒行為。協康會物理治療團隊運用從「身」學習 (I-Move-to-Learn)，來幫助有特殊學習困難的兒童，透過多元動作訓練，改善兒童的學習表現。希望藉此工作坊讓家長掌握更多能在日常/家居應用的方法，幫助子女從「身」學習。

工作坊內容

第一節	<ul style="list-style-type: none"> 學習困難兒童的特點及需要 動作與學習的關係 從「身」學習：多元動作訓練七大元素 	家長講座及示範
第二節	<ul style="list-style-type: none"> 多元動作訓練 (元素一至三) 針對情緒調節及愉快專注學習的訓練 如何將訓練融入日常生活 	親子體驗活動
第三節	<ul style="list-style-type: none"> 多元動作訓練 (元素四至五) 促進閱讀抄寫及反應抑制能力的訓練 家居應用例子 	親子體驗活動
第四節	<ul style="list-style-type: none"> 多元動作訓練 (元素六至七) 激活腦部專注功能及感覺訊息處理的訓練 綜合應用活動體驗 	親子體驗活動

對象：家長及其小一至小二學童

導師：協康會物理治療師 植雅文女士

日期：31/7, 1/8, 2/8 及 3/8/2019 (星期三至六)

時間：A班：上午10:30 - 中午12:30

(PROF-HO-19-00029)

B班：下午2:30 - 4:30

(PROF-HO-19-00030)

地點：協康會環翠中心西翼 (香港柴灣環翠邨澤翠樓地下102-113室)

名額：每班6對親子

費用：每對親子 \$1,200

備註：每名家長只可帶一名子女上課

PROF-HO-19-00031

對象：家長及其小三至小四學童

導師：協康會物理治療師 蕭倩珩女士

日期：6/8, 7/8, 8/8 及 9/8/2019 (星期二至五)

時間：下午3:00 - 5:00

地點：協康會雷瑞德夫人中心 (大埔富善邨善翠樓地下1號)

名額：每班6對親子

費用：每對親子 \$1,200

即時網上報名

