

新 基礎健腦操—調和日常生活 (Brain Gym® 101)證書課程

同時適合專業人士/家長參加

PROF-HO-19-00076

基礎健腦操是一個以運動為本的教育實踐課程，包括5個調和步驟及26個簡單動作，使人聯想到幼年時，學習協調眼睛、耳朵、手和整個身體的自然動作，讓我們通過運動來開發腦部神經通道，促進腦部和身體其他部分的有效溝通，達至平衡整合的全腦功能，改善專注、記憶、閱讀、書寫、組織、聆聽、身體協作等表現。

課程內容

第一天

- 健腦操基礎理念
 - 動態腦和學習
 - 三個範疇：溝通、組織、專注
 - 五個運動為本的學習原則
- 健腦操26式

第二天

- 健腦操調和的五個步驟
- 正向、眼看、耳聽、手寫的調和
- 丹尼遜兩側及三維重塑

第三天

- 日常生活的調和
- 整合情緒的調和
- 綜合調和

對象：幼兒教育工作者、社工、小學教師、家長及對腦部提升有興趣的人士

導師：協康會註冊物理治療師暨註冊健腦操導師 鮑杏儀女士

日期：28/12 - 30/12/2019(星期六至一)

時間：上午9:00 - 下午6:00

地點：協康會APED專業教育及發展學會(九龍觀塘海濱道133號萬兆豐中心10樓I室)

名額：10

費用：\$3,400 (費用已包括課程手冊及證書費)

早報優惠\$3,300 (31/10/2019或之前報名)

備註：基礎健腦操(Brain Gym® 101)證書(出席率達80%可獲教育肌動學基金會國際證書，學員在報名時提供在證書顯示的姓名，以便導師與國際教育肌動學基金會核對。)

即時網上報名



健腦操是由美國教育學家保羅·丹尼遜博士(Paul Dennison, Ph.D.)於1960年創立。最初是為了改善兒童的學習問題，後來被擴展應用在心理治療、教育訓練、特殊兒童訓練、運動員訓練等。其書籍已被翻譯成超過50種語言，在世界不同國家均有註冊健腦操導師教授健腦操課程。