

# 「幼兒體育」幼師進階證書課程

第41期：**PROF-HO-19-00087**

第42期：**PROF-HO-19-00088**

課程包括三節必修課題，透過講座及分組實習，讓幼師了解體適能的理論基礎及提升幼兒體適能的方法。完成此課程後，可按個人需要和興趣選修幼兒體育「深造證書」課程。

課程內容	
第一節	<b>幼兒健康體適能</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>測試健康體適能方法及標準</li> <li>提升健康體適能的方法</li> </ul>
第二節	<b>幼兒技巧體適能</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>測試技巧體適能的方法及標準</li> <li>提升技巧體適能的方法</li> </ul>
第三節	<b>幼兒體育課程全面性的編排</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>體適能訓練的原則及效用</li> <li>編排全面幼兒體適能活動的方法</li> </ul>

對象：持有「幼兒體育幼師基礎課程證書」之人士（報名時須出示證書副本或編號）

導師：<第41期> 協康會物理治療師 畢鳳儀女士

<第42期> 協康會物理治療師 陳佩琪女士

日期：<第41期> 14/11, 21/11 及 28/11/2019(星期四)

<第42期> 5/12, 12/12 及 19/12/2019(星期四)

時間：晚上6:30 - 8:30

地點：協康會青蔥計劃大坑東中心(九龍大坑東邨東滿樓地下10-14號)

名額：16

費用：全期三節\$1,100 **APED會員\$1,000**

證書：出席率達100%者將獲發課程證書

備註：參加者須穿著輕便運動服裝上課

即時網上報名



補充資料

## 「幼兒體育」幼師證書課程 進修階梯

### 幼師基礎證書課程

(四項必修課題)

1. 幼兒的成長與發展
2. 幼兒的體能測試
3. 有特殊需要幼兒的體能特徵
4. 幼兒體育課程的設計

### 幼師進階證書課程

(四項必修課題)

1. 幼兒體適能測試
2. 幼兒健康體適能
3. 幼兒技巧體適能
4. 幼兒體育課程全面性的編排

### 幼師深造證書課程

(十項課題其中四項，每期推出，不同課題)

1. 嬰兒按摩技巧與運用
2. 治療球的百變使用
3. 適合幼兒的瑜伽運動
4. 幫助幼兒改善姿勢的運動
5. 零至一歲嬰兒的大肌發展訓練
6. 一至二歲幼兒的大肌發展訓練
7. 二至四歲幼兒的大肌發展訓練
8. 四至六歲幼兒的大肌發展訓練
9. 幫助幼兒改善平衡的運動
10. 幫助幼兒改善手眼協調的運動